

7 SENCILLOS PASOS

TU HOGAR

SU CHEQUEO DE ATENCIÓN PREVENTIVA

PIDE TU KIT DE VirtualCheckup™
Cuando esté disponible, recibirá un enlace en un correo electrónico de su empleador para pedir su kit de casa.



1

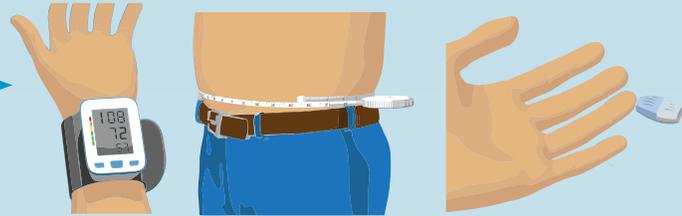
2

EL KIT LLEGA A SU CASA

Se incluye todo lo que necesita para recopilar información vital, incluso un monitor de presión arterial (puedes quedártelo).

MÍDETE A TI MISMO
Revisa tu presión arterial, mida su circunferencia abdominal y pinche su dedo con la lanceta con resorte fácil de usar.

3



4

ENVIA RESULTADOS AL LABORATORIO

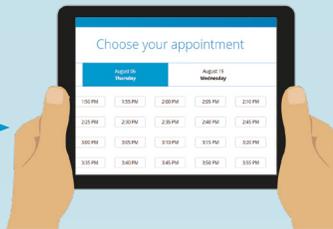
Empaque todo en el sobre con franqueo pagado y envíelo por correo.



5

PROGRAME UNA CITA

Quando se le notifique que su trabajo de laboratorio está completo, programe una cita con una enfermera especializada de Catapult.



6

COMPLETE CUESTIONARIO DE SALUD

Responda algunas preguntas sobre su historial de salud y comportamientos de salud solo unos minutos antes de comunicarse con la enfermera especializada de Catapult.



7

REVISAR RESULTADOS Y CREAR UN PLAN DE ACCIÓN

Tenga una consulta privada con un practicante de enfermería de Catapult, usando su dispositivo (teléfono, computadora, tableta), en un lugar que sea cómodo para usted.



¿Quieres más información? escanear aquí!

Abra la aplicación de la cámara en su teléfono y apunte la cámara al código QR.

VirtualCheckup.com